

Malus domestica

L.
تفاح
آلما (در آذربایجان)،
سیو (در کردستان)،
سیف
از خانواده
گلسرخیان
(Rosaceae)
در اغلب نقاط
معتدله و معتدله
سرد ایران مشاهده
می شود.

سیب درختی است
به ارتفاع متوسط،
پوست تنه آن
خاکستری برگهای
آن ساده، بیضی
کشیده، روی برگ
کرکدار به ابعاد
حدود 3-8 سانتی
متر، گل‌های آن
درشت به قطر 4-5
سانتی متر، رنگ
گلها سفید و پشت
آنها صورتی است.

از نظر ترکیبات
شیمیایی در
برگهای سیب در
حدود یک درصد
گلوکزید
فلوریزین (Phlorizin)
و یک ماده ضد
باکتری به نام
فلورتین (Phloretin)
در تخم آن علاوه بر
آمیگدالین در حدود
8 درصد گلوکزید
فلوریزین وجود دارد.

در میوه رسیده
فروکتوز، گلوکز،
سوکروز و در حدود
0/14- 0/96 درصد
پکتین به صورت
کلسیم
پکتات (Calcium
Pectate) وجود
دارد. هم چنین 50
درصد مواد ازته غیر

نام علمی

نام عربی

نام های دیگر

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

پروتئینی را ماده
آسپاراژین
(Asparagine)

تشکیل می دهد.
ریشه، برگ، میوه
یوست، میوه و دانه
سیب به دلیل
محتوی بودن
ترکیبی به نام
پکتین التهاب زا
بوده و اثر
چسباننده ضعیف
دارد.

طبیعت: شیرین :
گرم و تر، ترش :
سرد و خشک
سرگیجه، سدر،
گرویدن سر،
گیجی، درد گلو،
بیماریهای قلبی،
شوهه قلبی، سوء
هضم، سوء جذب،
قی کردن، ناگوار
افتادن طعام،
عطش زیاد،
خراشیدگی شکم و
زخم امعاء، سرخچه
، سرخک، تب
غشی، اورام معده،
اسهال کردن، اورام
کبد، آب آوردن
شکم، یرقان، ادرار
حیض، تب محرقه،
تب و باییه ،
مسمومیت(هدایه)

شراب یا عصاره
تخمیر شده سیب
باعث آسیب پذیری
خون شده و احتمال
لخته شدن خون را
افزایش می دهد.

1. الالبنيه عن
الحقایق الادویه،
ابومنصور موفق
هروی، انتشارات
دانشگاه
تهران، 1371، ص
2. هدایه المتعلمین
فی الطب، ابوبکر
اخوینی بخارائی،
به کوشش جلال

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

طرز استفاده

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

متینی، انتشارات
دانشگاه فردوسی
مشهد، 1371
3. قانون فی الطب،
ابن سینا، ترجمه
عبدالرحمن
شرفکندی تهران:
انتشارات سروش
(صدا و سیما)،
چاپ نهم، 1389،
ج2، ص
4. گیاهان دارویی ،
ژان ولاگ –
ژیری استودولا
مترجم: ساعد زمان
– انتشارات
ققنوس ، چاپ
پنجم، 1382، ص
5. معارف گیاهی،
کاربرد گیاهان در
پیشگیری و درمان
بیماریها، حسین
میرحیدر، تهران:
دفتر نشر فرهنگ
اسلامی، چاپ
پنجم، 1385، ج6،
صص165-174.
6. کتاب مرجع
گیاهان دارویی
(جلد اول)، احمد
امامی، شیرین
فصیحی، ایرج
مهرگان، انتشارات
اندیشه آور، چاپ
اول، صص.854