

Valeriana
officinalis

Nardostachys
jatamansii DC

Nardostachys
grandiflora

.DC
Spikenard,

I n d i a n
valerian, valeri

a n ,
capon's

tail
ناردین

پیشیک اوتی
(در آذربایجان)،

علف گربه،
والرین، سنبل،

سنبل العصافیر
Valerianaceae

این گیاه در
ایران نمی روید

ولی به منظور
استفاده های

دارویی ریشه
آن به مقدار زیاد

وارد ایران می
شود.

ساقه های زیر
زمینی نسبتاً

ضخیم، کم و
بیش افقی،

مولد ریشه
های رشته ای

نازک، سراسر
گیاه کرکدار،

ساقه به ارتفاع
25-35 سانتی

متر، نازک،
ایستاده،

بالارونده با
گل‌های سفید.

والپوتریات ها،
والریک اسید،

کمی آلکالوئید:
والریانینین و

ایزووالرآمید
ساقه های زیر

زمینی

نام علمی

نام انگلیسی

نام عربی

نام های دیگر

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

به عنوان
برطرف کننده
بی خوابی، آرام
بخش، ضد
سردرد و تپش
قلب کاربرد
دارد.
در آخر دوم گرم
و خشک (مخزن
الادویه)
سیاتیک، مدر
(هدایه)
مفتح سده
دماغی، معده،
کبد، مقوی
دماغ و فم معده
و جگر بارد، نیکو
کننده رنگ
رخسار، مقوی
قوت ماسکه،
مدر بول و
حیض، مجفف
رطوبات، فضول
دماغی و زبان و
سینه و معده،
جوشان
خوشبو و یوی
دهان و سرفه
رطوبی، ضیق
النفس، درد
سینه، تحلیل،
نفخ و ریاح،
علل کبد بارد
رطب (مخزن
الادویه).
در افراد با
ناراحتی های
کلیوی با احتیاط
مصرف شود.
در زمان
حاملگی و
شیردهی
مصرف نشود.
1. الالبیه عن
البحراق
الادویه،
ابومنصور موفق
هروی،
انتشارات
دانشگاه
تهران، 1371،

ص
2. هدایه
المتعلمین فی
الطب، ابوبکر
اخوانی
بخارائی، به
کوشش جلال
متینی، انتشارا
ت دانشگاه
فردوسی
مشهد، 1371
3. قانون فی
الطب، ابن
سینا، ترجمه
عبدالرحمن
شرف‌کندی
تهران:
انتشارات
سروش (صدا و
سیما)، چاپ
نهم، 1389، ج2،
ص 253
4. گیاهان
دارویی، ژان
ولاگ
ژیری استودولا
مترجم: ساعد
زمان
انتشارات
ققنوس، چاپ
پنجم، 1382، ص
5. معارف
گیاهی، کاربرد
گیاهان در
پیشگیری و
درمان بیماریها،
حسین میر
حیدر، تهران:
دفتر نشر
فرهنگ
اسلامی، چاپ
پنجم، 1385،
ج6، صص.
6. مخزن
الادویه، محمد
حسین عقیلی
خراسانی
شیرازی،
تحقیق و
تصحیح شمس

اردکانی م ر،
رحیمی ر،
فرجامند ف،
چاپ چهارم،
1391، ص 475-
.476

7. امین غ،
متداولترین
گیاهان دارویی
سنتی ایران،
چاپ دوم،
انتشارات
دانشگاه تهران،
1387، 182.